

## Ü13 - Du bist 13 oder älter?

Für Jugendliche ab 13 Jahren gibt es viele spannende Anlässe und Angebote!  
Schau doch mal vorbei auf [www.schoenstattmjf.ch](http://www.schoenstattmjf.ch).  
Dort findest du alle aktuellen Infos.

## Gruppen

Du hast Lust auf mehr Gemeinschaft und gute Gespräche?  
In verschiedenen Pfarreien treffen sich Mädchen einmal im Monat zu Gruppenstunden – mit Spiel, Austausch und Tiefgang. Hast du Interesse an einer Gruppe? Oder möchtest du in deiner Nähe eine Gruppe haben? Melde dich doch einfach bei uns: [mf@schoenstatt.ch](mailto:mjf@schoenstatt.ch) weitere Infos unter [www.schoenstattmjf.ch/gruppen](http://www.schoenstattmjf.ch/gruppen).

## Wer wir sind

Die Schönstatt MJF (Mädchen und junge Frauen) ist eine Gemeinschaft, die von engagierten, ehrenamtlichen Leiterinnen getragen wird.  
Viele von ihnen haben selbst als Mädchen tolle Erlebnisse bei der MJF gemacht – und möchten dieses Geschenk nun weitergeben.

Unser Ziel: Gemeinsam den Glauben entdecken, miteinander wachsen und in einer fröhlichen Gemeinschaft die eigene Persönlichkeit entfalten.

Als Teil der Schönstatt-Bewegung gehören wir zur katholischen Kirche.  
Mehr über uns erfährst du auf [www.schoenstattmjf.ch](http://www.schoenstattmjf.ch).  
Auch für Jungs gibt es eigene Angebote – Infos dazu auf [www.schoenstattjungs.ch](http://www.schoenstattjungs.ch).

[www.schoenstattmjf.ch](http://www.schoenstattmjf.ch).

UNSERE LAGER WERDEN UNTERSTÜTZT VON:

**RAIFFEISEN**



**VICTORINOX**

**LEBENDIG,  
STRAHLEND,  
KATHOLISCH**  
Jahresprogramm 2026



DAS ERWARTET DICH IM 2026



## FRÜHLINGSWEEKEND



21. März 2026, 10:00 - 22. März 2026, 17:00



Quarten, SG



Wir werden spielen, lachen, singen, basteln, tanzen, beten, Freundschaften pflegen und neue Freundschaften schliessen - und das alles an einem einzigen Wochenende zusammen.



Fr. 45.-



bis 22. Februar 2026



Alexandra Odermatt  
alexandra\_odermatt@gmx.ch

## PFILEA



23. Mai 2026, 14:00 - 25. Mai 2026, 14:00



Elm GL



Pfingsten mit ganz viel Spass, Freude und Gemeinschaft erleben.



Fr. 85.-



bis 26. April 2026



Tatjana Inderbitzin  
inderbitzin.tatjana@bluewin.ch

## ERSTKOMMUNION VORBEREITUNGSKURS

14. März 2026, 9:15 - 17:00

| Quarten |

Olivia Inderbitzin | nderbitzin.olivia@bluewin.ch

## SOMMERLAGER



1.SOLA 05. Juli 2026, 14:00 - 11. Juli 2026, 11:00

2.SOLA 13. Juli 2026, 14:00 - 19. Juli 2026, 11:00



1.SOLA Quarten, SG

2.SOLA Rickenbach, SZ



Sommerferien mit Gemeinschaft, Glaube und ganz viel Spass.



Fr. 215.- (Geschwister Fr. 200.-/Kind)  
An- und Abreisekosten sind nicht inbegriffen



bis 02. Mai 2026



1.SOLA Ladina Hinder  
ladina.hinder@gmx.ch  
2.SOLA Moira Baumberger  
moira.baumberger@gmail.com

## ADVENTSWEEKEND



28. - 29. November 2026



Brig VS



Einstimmung in den Advent mit tanzen, lachen, basteln und leuchtenden Augen.



Fr. 45.-



bis 31. Oktober 2026



Anja Baumberger | anja.v.baumberger@gmail.com  
Es wird eine Reisebegleitung mit ÖV organisiert.

## 50 JAHRE JUGENDZENTRUM | 100 JAHRE MS

12. September 2026, 17:00 - 13. September 2026, 17:00

| Quarten |

Stefanie Reding | stefanie.reding@gmx.ch